

## La sindrome della menopausa

Tre casi clinici tratti da *A Collection of Case Studies*, a cura di Giovanni Maciocia

### **Donna, 53 anni**

La paziente soffre di disturbi legati alla menopausa da circa tre anni, da quando sono terminate le mestruazioni. Principalmente si tratta di forti vampate di calore, sudorazione notturna, depressione, ansia, sbalzi d'umore, sensazione di formicolio in tutto il corpo e insonnia. Inoltre, avverte una forte sensazione di freddo ai piedi e lamenta frequente minzione. La lingua è rossa, con una patina secca e gialla, leggermente senza radice; il polso è rapido e debordante in entrambe le posizioni del Pollice e debole e profondo in entrambe le posizioni del Piede. Nonostante la maggior parte di questi sintomi si sia manifestata dopo la cessazione delle mestruazioni, ha sofferto di forti stress negli anni che hanno preceduto la menopausa (disoccupazione del marito, morte del padre, esaurimento della figlia) e questo ovviamente ci spiega la gravità dei sintomi della menopausa. Come ho spiegato nel quarto capitolo 'Eziologia' di questo libro, il tipo di menopausa che una donna vive dipende dallo stile di vita che ha condotto negli anni che l'hanno preceduta.

### **Diagnosi**

La maggior parte dei sintomi di questa donna è dovuta a un deficit di Yin dei Reni con Calore-Vuoto che agisce sul Cuore e disturba lo Shen. I sintomi del deficit di Yin dei Reni sono le vampate di calore, la sudorazione notturna, la lingua rossa con una patina leggermente senza radice e il polso debole e profondo in entrambe le posizioni del Piede; i sintomi del Calore-Vuoto che agisce sul Cuore e disturba lo Shen sono la depressione, l'ansia, gli sbalzi d'umore, l'insonnia e il polso che è rapido e debordante in entrambe le posizioni del Pollice. Come nel caso precedente\*, anche in questo osserviamo una sovrapposizione di deficit di Yin dei Reni e deficit di Yang dei Reni; benché il quadro principale sia quello di deficit di Yin dei Reni, è presente anche un deficit di minore entità di Yang dei Reni, come evidenziato dai piedi freddi e dalla frequente minzione.

### **Principio di trattamento**

Il principio di trattamento adottato è stato quello di nutrire lo Yin dei Reni e del Cuore, purificare il Calore-Vuoto del Cuore e calmare lo Shen; l'obiettivo secondario è stato quello di tonificare lo Yang dei Reni. La paziente è stata trattata con agopuntura e rimedi fitoterapici registrati.

## Agopuntura

I punti utilizzati sono stati scelti fra i seguenti:

- LU 7 Lieque e KI 6 Zhaohai per regolare il Vaso Concezione, rinforzare l'Utero e nutrire lo Yin dei Reni
- Ren 15 Jiuwei per calmare lo Shen e purificare il Cuore
- Ren 4 Guanyuan per nutrire i Reni e calmare lo Shen
- Du 24 Shenting e GB 13 Benshen per calmare lo Shen
- Du 20 Baihui per trattare la depressione
- HE 6 Yinxi e KI 7 Fuliu per arrestare la sudorazione notturna e purificare il Calore-Vuoto del Cuore
- SP 6 Sanyinjiao per nutrire lo Yin, calmare lo Shen e favorire il sonno

## Trattamento fitoterapico

Nella fase iniziale, per due anni, ho trattato questa paziente a intervalli irregolari e soltanto con l'agopuntura; successivamente, le ho prescritto due rimedi fitoterapici della linea Il Tesoro delle Donne® - Ease the Journey - Yin® per nutrire lo Yin dei Reni, associato a Ease the Journey - Yang®, con la seguente posologia: 3 compresse del primo, da assumere la sera, e soltanto una mezza compressa del secondo da assumere la mattina.

La paziente veniva raramente, in quanto una seduta di agopuntura riusciva a tenere sotto controllo i sintomi della menopausa per lunghi periodi, anche fino a 4 mesi. Dopo due anni, ho prescritto i rimedi sopra indicati per consolidare i risultati raggiunti.

Utilizzando questi rimedi, la paziente non ha più avuto bisogno delle sedute di agopuntura.

### ***Donna, 55 anni***

La paziente ha iniziato a lamentare i sintomi legati alla menopausa un anno dopo l'interruzione del ciclo mestruale. I suoi disturbi principali sono le vampate di calore, la sudorazione notturna, una sensazione di pizzicore sulla pelle, la depressione, la stanchezza, gli occhi e le bocca secchi, cefalea e irritabilità. Fra gli altri sintomi anche mal di schiena, minzione frequente, stipsi e piedi freddi. La lingua è rossa ai lati e il polso è debole in entrambe le posizioni del Piede e leggermente debordante nelle posizioni della Barriera e del Pollice di sinistra.

## Diagnosi

La sindrome principale sottostante è quella di deficit di Yin dei Reni (vampate di calore, stipsi, sudorazione notturna, occhi e bocca secchi). Come spesso accade, si osserva anche un deficit concomitante di Yang dei Reni (stanchezza, minzione frequente, mal di schiena, piedi freddi). La depressione è dovuta all'indebolimento dello Zhi (Volontà), a sua volta dovuto al deficit dei Reni. Al deficit dei Reni si associa anche la fuga di Yang del Fegato da deficit di Yin dei Reni, come evidenziato da cefalee, irritabilità, lati rossi della lingua e polso debordante nelle posizioni della Barriera e del Pollice di sinistra.

## Principio di trattamento

Il principio di trattamento adottato è stato quello di nutrire lo Yin dei Reni, tonificare lo Yang dei Reni, sottomettere lo Yang del Fegato, rinforzare la Volontà e calmare lo Shen. La paziente è stata trattata con agopuntura e rimedi fitoterapici registrati.

## Agopuntura

I punti utilizzati sono stati scelti fra i seguenti:

- LU 7 Lieque e KI 6 Zhaohai per regolare il Vaso Concezione, rinforzare l'Utero e nutrire lo Yin dei Reni
- Ren 4 Guanyuan per nutrire i Reni
- P 7 Daling per calmare lo Shen
- LIV 2 Xingjian per sottomettere lo Yang del Fegato
- SP 6 Sanyinjiao per nutrire lo Yin e calmare lo Shen
- BL 23 Shenshu, BL 52 Zhishi e BL 47 Hunmen per tonificare i Reni, rinforzare la Volontà, calmare il Fegato e stabilizzare l'Anima Eterea.

## Trattamento fitoterapico

Ho prescritto un rimedio - Female Treasure™ - della linea Il Tesoro delle Donne® : questo prodotto nutre lo Yin del Fegato e dei Reni e sottomette lo Yang del Fegato (vedi sopra).

La paziente si è sottoposta soltanto a quattro sedute di agopuntura, che hanno avuto un forte impatto iniziale; successivamente, ha assunto il rimedio fitoterapico prescritto per parecchi mesi e ha osservato un notevole miglioramento dei sintomi.

## **Donna, 51 anni**

La paziente presenta disturbi legati alla menopausa da cinque anni. I sintomi principali sono vampate di calore, dolori articolari, memoria scarsa, mal di schiena, vertigini, tinnito occasionalmente e sudorazione notturna. Nonostante soffra di vampate di calore, riferisce anche minzione frequente con urine pallide e piedi freddi. La lingua è pallida, tendente al violaceo-bluastrò ai lati ma leggermente rossa al centro; il polso è debole in entrambe le posizioni dei Reni.

### **Diagnosi**

Questo è un altro esempio di deficit concomitante di Yin e di Yang dei Reni, che si osserva comunemente negli anni della menopausa. La lingua mostra chiaramente il passaggio da deficit di Yang dei Reni a deficit di Yin dei Reni che si sta verificando nel momento in cui la paziente si presenta per il consulto medico. La lingua ovviamente è pallida, ed era così nel passato, ma ora sta iniziando a diventare rossa. Anche i sintomi mostrano chiaramente la combinazione di deficit di Yin dei Reni (sudorazione notturna, vampate di calore) e deficit di Yang dei Reni (piedi freddi, minzione frequente, urine pallide). Oltre al deficit dei Reni, si osserva anche una stasi di Sangue da Freddo-Vuoto, che a sua volta è dovuta al deficit di Yang dei Reni.

### **Trattamento**

Ho prescritto Ease the Journey - Yang<sup>®</sup>, 3 compresse da assumere la mattina, e Ease the Journey - Yin<sup>®</sup>, 1 compressa da assumere la notte.

Ho utilizzato anche l'agopuntura scegliendo fra i seguenti punti:

- LU 7 Lieque a destra e KI 6 Zhaohai a sinistra per aprire il Vaso Concezione
- Ren 4 Guanyuan e KI 7 Fuliu per tonificare i Reni
- P 6 Neiguan per rinvigorire il Sangue
- ST 36 Zusanli e SP 6 Sanyinjiao per tonificare il Qi e il Sangue.

Oltre a osservare un miglioramento dei sintomi legati alla menopausa, questa paziente ha anche perso poco più di 3kg di peso dopo tre mesi di trattamento.