

# Infertilità

---

# Le quattro fasi del ciclo mestruale

---

# Fase 1 – Mestruazioni

## Trasformazione da Yang a Yin

---

Yang al massimo (all'inizio)

Lo Yang cala rapidamente

Il Qi e il Sangue si muovono verso il basso

Attività concentrata nell'addome centrale (Xiao Fu)

Trasformazione da Yang a Yin

Sotto l'influenza del Cuore per la comparsa delle mestruazioni

Principio di trattamento: mobilizzare il Sangue (anche arrestare il sanguinamento, se le mestruazioni sono abbondanti)

# Fase 2 - postmestruale

---

Il Sangue e lo Yin sono relativamente in deficit

Lo Yin inizia a crescere

Progressiva inversione della tendenza dello Yin e dello Yang

Fase importante per la stabilizzazione di un buon ciclo mestruale

Principio di trattamento: nutrire il Sangue, tonificare i Reni

# Fase 3 – Metà del ciclo

## Trasformazione da Yin a Yang

---

- Chong, Ren e Du Mai sono in piena attività al fine di promuovere l'ovulazione
- Lo Yang inizia a salire
- Lo Yin raggiunge il massimo
- Secrezioni trasparenti
- Inizio di un movimento verso l'alto del Qi e del Sangue, spesso con Calore
- Attività fisiologica nella regione laterale dell'addome (Shao Fu)
- Principio di trattamento: tonificare i Reni, rinforzare il Ren Mai e il Chong Mai, tonificare la Milza, dissolvere l'Umidità

# Fase 4 - premenstruale

---

Lo Yang cresce rapidamente e raggiunge il massimo

Il Qi si muove

Lo Yang scalda l'Utero per eliminare i fattori patogeni di natura Yin (Stasi di Sangue, Freddo, Flegma)

Principio di trattamento: muovere il Qi, scaldare l'Utero, mobilizzare il Sangue

# I PRINCIPI DI TRATTAMENTO SECONDO LE 4 FASI

---

# Fase 1

---

Mobilizzare il Sangue. Dato che il Sangue sta già scendendo verso il basso, questo è il momento migliore per mobilizzarlo.

Tuttavia, possiamo rinvigorire il Sangue in questo momento, soltanto se il mestruo è normale o scarso; se invece è abbondante, allora dobbiamo contemporaneamente rinvigorire il Sangue e arrestare il sanguinamento.

# Fase 1

---

Ci sono delle erbe cinesi che agiscono in questo senso: Pu Huang, Qian Cao Gen, Di Yu, San Qi.

La formula per rinvigorire il Sangue nel Riscaldatore Inferiore è Ge Xia Zhu Yu Tang (*Stir Field of Elixir*).

La formula per rinvigorire il Sangue e arrestare il sanguinamento è *Invalidate Blood and Stem the Flow*.

Se è necessario “rompere il Sangue” nei casi di masse addominali o endometriosi, la formula è Gui Zhi Fu Ling Wan (*Harmonizing the Moon*).

# AGOPUNTURA

---

I punti principali per mobilizzare il Sangue del Fegato ed eliminare la stasi di Sangue sono gli stessi che eliminano la stasi di Qi del Fegato, vale a dire LIV-3 Taichong (questo è il principale), G.B.-34 Yanglingquan, LIV-14 Qimen.

Questi punti devono essere utilizzati in armonizzazione o in dispersione.

Inoltre, due punti che nello specifico rinvigoriscono il Sangue sono BL-17 Geshu (con ago, senza moxa) e SP-10 Xuehai. In ginecologia: Chong Mai (SP4 e P-6) con KI-14, ST-29. Altri: SP-6, P-6.

# LIVER-3 TAICHONG 太冲

---

Su Wen, capitolo 1 “Quando una ragazza ha 14 anni, arriva il Tian Gui, il Ren Mai è aperto, il canale Taichong fiorisce (era Taichong Vessel is flourishing), iniziano le mestruazioni e lei può concepire.”

In questo passaggio, il Chong Mai viene chiamato “Taichong Vessel” (“Liver-3 Vessel”): questo punto viene strettamente identificato con il Chong Mai a causa del ramo discendente di quest’ultimo che raggiunge questo punto.

Di conseguenza, tutte le volte che utilizziamo questo punto, attiviamo il Chong Mai e rinvigoriamo il Sangue (in tal modo, possiamo anche sottomettere il Qi ribelle).

L’effetto ginecologico di questo punto è dovuto al suo essere un punto del Chong Mai.

# Fase 2

---

La seconda fase è il momento migliore per tonificare i Reni (Yin o Yang) e nutrire il Sangue.

È una fase molto importante per stabilire un ciclo regolare e promuovere la fase follicolare. Ed è importante non soltanto per favorire la fertilità, ma anche per regolare il ciclo e trattare il Beng Lou.

Non esiste un'unica formula specifica per fare questo: dipende dal tipo di deficit, se di Yin dei Reni o di Yang dei Reni.

Le formule che io uso per tonificare i Reni e favorire la fertilità durante la seconda fase sono *Unicorn Pearl* per il deficit di Yang dei Reni e *Growing Jade* per il deficit di Yin dei Reni. Per nutrire il Sangue, io utilizzo *Precious Sea* che è una variante di Ba Zhen Tang.

# Fase 2

---

## **Agopuntura**

Nutrire lo Yin dei Reni: Ren Mai (LU-7 e KI-6), Ren-4, KI-13, KI-3, SP-6.

Tonicare lo Yang dei Reni: Ren Mai (LU-7 e KI-6), Ren-4, KI-13, KI-3, SP6, BL-23, moxa.

Nutrire il Sangue: Ren Mai (LU-7 e KI-6), Ren-4, LIV-8, SP-6, ST-36.

# Fase 3

---

Anche nella terza fase il principio di trattamento è la tonificazione dei Reni; oltre a questo, vanno rinforzati Ren, Chong e Du per stimolare l'ovulazione.

Se necessario, la terza fase è anche il momento giusto per dissolvere l'Umidità o il Flegma.

Le formule che io utilizzo per tonificare i Reni sono quelle indicate nella seconda fase.

Per dissolvere il Flegma, uso Qi Gong Wan (*Clear the Palace*).

Per dissolvere l'Umidità, uso Si Miao San (*Drain the Jade Valley*).

# Fase 3

---

## Agopuntura

Dissolvere l'Umidità: Ren Mai (LU-7 e KI-6), Ren-3, ST-28, BL-22, Ren-5, Ren-9.

Dissolvere il Flegma: Ren Mai (LU-7 e KI-6), Ren-3, ST-28, ST-40, BL22, Ren-5, Ren-9.

# Fase 4

---

La quarta fase è il momento migliore per muovere il Qi, rinvigorire il Sangue ed eliminare i fattori patogeni Yin (Freddo e Flegma).

La formula per muovere il Qi nella quarta fase è Xiao Yao San (*Freeing the Moon*); la formula per rinvigorire il Sangue in questa fase è la stessa utilizzata durante la prima fase vale a dire Ge Xia Zhu Yu Tang (*Stir Field of Elixir*); la formula per espellere il Freddo dall'Utero è Wen Jing Tang (*Warm the Menses*); la formula per dissolvere il Flegma dall'Utero è Qi Gong Wan (*Clear the Palace*).

# Fase 4

---

## Agopuntura

Muovere il Qi: Ren Mai (LU-7 e KI-6), GB-34, LIV-3, Ren-6.

Rinvigorire il Sangue: Chong Mai (SP-4 e P-6), KI-14, LIV-3, SP-10.

Riscaldare l'Utero: Ren Mai (LU-7 e KI-6), Ren-4, Zigong, moxa.

Dissolvere il Flegma: esolve Phlegm: Ren Mai (LU-7 e KI-6), Ren-3, ST-28, ST-40, BL22, Ren-5, Ren-9.