



LA DISMENORREA

PRIMO CASO*

Donna, 32 anni, affetta da dismenorrea da 2 anni.

Durante il ciclo il dolore si manifesta localizzato nell'ipogastrio, nell'addome laterale e nel sacro. È di tipo sordo e si associa a una sensazione di trazione verso il basso. Il ciclo è regolare e il sangue mestruale è leggermente scuro con alcuni coaguli. La paziente riferisce anche tensione premestruale con marcato gonfiore del seno e dell'addome, associato a irritabilità. Ha assunto pillola anticoncezionale per 10 anni e le mestruazioni sono diventate dolorose quando ha interrotto l'assunzione. Successivamente, le è stata prescritta una pillola di progesterone, ma questo non ha avuto effetto sulla dismenorrea.

Oltre ai problemi legati alle mestruazioni, la paziente soffre anche della cosiddetta sindrome del colon irritabile che le causa un dolore spastico nell'addome e l'alternarsi di stipsi e diarrea: riferisce di soffrire di questo disturbo da 10 anni.

Dalle sue risposte alle mie domande è emerso che a volte la vista è offuscata, occasionalmente avverte le vertigini e le capita di avere parestesie agli arti.

La lingua è leggermente arancione ai lati; il polso è fine sul lato destro e fine, ma anche leggermente a corda, sul lato sinistro.

Diagnosi

Si tratta di un esempio molto chiaro di stasi di Qi del Fegato associata a – o causata da – deficit di Sangue del Fegato. I sintomi della stasi di Qi del Fegato sono decisamente evidenti: tensione premestruale con gonfiore e irritabilità, mestruazioni dolorose, polso a corda sul lato sinistro, dolore addominale con stipsi e diarrea. Altrettanto evidenti sono i sintomi del deficit di Sangue del Fegato: il carattere sordo del dolore mestruale, la visione offuscata, le parestesie e le vertigini, il colore leggermente arancione ai lati della lingua e il polso fine.

Sarei propenso a dire che, in questo caso, la stasi di Qi del Fegato deriva dal deficit di Sangue del Fegato che, a sua volta, è stato probabilmente causato dalla pillola anticoncezionale.

Trattamento

La paziente viene trattata con agopuntura e rimedi fitoterapici.

I punti di agopuntura utilizzati sono stati scelti fra questi:

-LU-7 Lieque (a destra) e KI-6 Zhaohai (a sinistra) per regolare il Vaso Concezione e rinforzare l'Utero;

-L.I.-4 Hegu, associato a LIV-3 Taichong, per regolare la salita e la discesa del Qi e calmare lo Shen;

-LIV-3 Taichong per calmare il Fegato, muovere il Qi, eliminare la stasi, calmare lo Shen e stabilizzare l'Anima Eterea;

-ST-36 Zusanli e SP-6 Sanyinjiao con ago caldo per tonificare il Qi e il Sangue;

-Ren-4 Guanyuan per nutrire il Sangue e rinforzare l'Utero;

-ST-29 Guilai per muovere il Qi e il Sangue e arrestare il dolore.

Un esempio di combinazione di punti durante una seduta sarebbe il seguente: LU-7 (a destra) e KI-6 (a sinistra), L.I.-4 a sinistra, LIV-3 a destra, Ren-4, ST-36 e SP-6 bilateralmente; gli ultimi tre punti in tonificazione, gli altri in armonizzazione.

Sono stati prescritti i seguenti rimedi fitoterapici della Su Wen Herbs: *Brighten the Eyes*TM per nutrire il Sangue del Fegato e *Freeing the Moon*TM per calmare il Fegato ed eliminare la stasi. Anche quest'ultimo rimedio (una variante di Xiao Yao San Free e Easy Wanderer Powder) nutre il Sangue del Fegato e, inoltre, calma il Qi del Fegato e tonifica il Qi della Milza.

La paziente ha assunto *Brighten the Eyes*TM per 2 settimane dopo il ciclo e *Freeing the Moon*TM da quel momento in poi fino all'inizio del ciclo successivo.

La paziente ha risposto straordinariamente bene al trattamento, mostrando segni di miglioramento fin da dopo la prima seduta. Dopo soltanto tre sedute di agopuntura nell'arco di un mese, associate alla somministrazione dei rimedi, riferisce di non avere avuto dolore durante l'ultima mestruazione e di non avere più dolore a livello addominale; inoltre, dice di sentirsi molto meglio globalmente.

Una reazione così veloce è piuttosto insolita, visto che normalmente sono necessari dei cicli di almeno tre mesi per agire sulla irregolarità mestruale.

SECONDO CASO*

Donna, 29 anni, affetta da dismenorrea da 10 anni.

Le mestruazioni sono regolari, ma molto dolorose; il dolore è forte e crampiforme; nel sangue mestruale sono presenti dei coaguli e durante il ciclo avverte una forte sensazione di freddo. Il dolore viene alleviato dall'applicazione di calore. Riferisce anche di avere mal di schiena, vertigini, tinnito e di urinare frequentemente. Soffre di asma allergica insorta all'età di 7 anni e durante gli attacchi di asma le urine sono molto pallide. La lingua è pallida e il polso fine, ma anche leggermente teso.

Diagnosi

Si tratta di un chiaro caso di Freddo nell'Utero che causa il dolore mestruale; i segni del Freddo nell'Utero sono il forte dolore crampiforme, i coaguli, la sensazione di freddo durante il ciclo e il fatto che il dolore venga alleviato dall'applicazione di calore. È presente anche un deficit sottostante di Yang dei Reni (mal di schiena, vertigini, tinnito e frequente minzione), che è anche la causa dell'asma allergica: il pallore delle urine durante un attacco d'asma è un sintomo particolarmente indicativo.

Trattamento

Decido di utilizzare *Warm the Menses*TM per espellere il Freddo dall'Utero e l'agopuntura per trattare lo squilibrio sottostante tonificando lo Yang dei Reni. L'associazione e l'integrazione di un rimedio fitoterapico per trattare la manifestazione (Biao) con l'agopuntura per trattare la radice (Ben) risulta essere particolarmente efficace.

TERZO CASO*

Donna, 38 anni, affetta da dismenorrea.

Le mestruazioni sono abbondanti e dolorose, compaiono regolarmente e durano circa 7 giorni; il sangue è scuro e presenta dei coaguli scuri. La donna soffre di forti dolori mestruali alleviati dal passaggio dei coaguli.

La donna riferisce anche dolore alle ginocchia, mal di schiena, vertigini e piedi freddi. La lingua è pallida e gonfia; il polso è tutto debole.

Diagnosi

La paziente presenta un deficit di Yang dei Reni (dolore alle ginocchia, mal di schiena, vertigini e piedi freddi) e stasi di Sangue (mestruazioni dolorose con coaguli scuri, dolore alleviato dal passaggio dei coaguli). Il mestruo è abbondante perché il Qi dei Reni non riesce a trattenere il Sangue e doloroso a causa della stasi di Sangue. Tuttavia, la stasi di Sangue non è troppo pronunciata, poiché la lingua non è violacea.

Trattamento

Decido di trattarla con i metodi di tonificazione del Qi per trattenere il Sangue e ridurre il sanguinamento, tonificare lo Yang dei Reni e rinvigorire il Sangue.

Quando si affrontano i disturbi di natura ginecologica utilizzando diversi principi di trattamento, spesso è meglio adattare ogni singola strategia di trattamento a una fase del ciclo mestruale. In questo caso, io ho proceduto come segue:

- Durante il ciclo: tonificare il Qi per arrestare il sanguinamento con il rimedio *Restrain the Flow™* e rinvigorire il Sangue con *Invigorate Blood and Stem the Flow™*
- Per circa 10 giorni dalla fine del ciclo: tonificare lo Yang dei Reni con *Unicorn Pearl™*
- Per circa 5 giorni prima del ciclo: rinvigorire il Sangue con *Invigorate Blood and Stem the Flow™*.

Ho scelto il rimedio *Invigorate Blood and Stem the Flow™* per rinvigorire il Sangue, perché le mestruazioni erano abbondanti. Se non fossero state abbondanti, avrei potuto utilizzare *Stir Field of Elixir™*.

*(*dalla raccolta 'Case Studies', casi clinici trattati con agopuntura e fitoterapia, a cura di Giovanni Maciocia)*